

#### BLOC 5 - BASES SCIENTIFIQUES DE LA DIÉTÉTIQUE

- Action 1 - Les différentes familles d'aliments
- Action 2 - Les macros nutriments
- Action 3 - Les micros nutriments
- Action 4 - La pyramide alimentaire et balance énergétique
- Action 5 - Le rôle de l'hydratation
- Action 6 - Les différentes graisses
- Action 7 - Les différents sucres
- Action 8 - Les protéines
- Action 9 - Les différents régimes alimentaires
- Action 10 - Composer un plan alimentaire

#### DURÉE

5H

#### PÉRIODE DE RÉALISATION

10 jours

#### PUBLIC VISÉE

Tout public

#### PRÉREQUIS

Aucun

#### MODE DE DÉROULEMENT

Distanciel

#### OBJECTIFS

A l'issue de cette formation en bases scientifiques de la diététique qui couvre tous les niveaux vous serez en mesure de :

- Mobiliser, organiser les connaissances de biochimie, de physiopathologie indispensables à la compréhension des enseignements professionnels de physiopathologie, de nutrition, d'alimentation et de diététique thérapeutique
- Mobiliser les connaissances fondamentales et spécifiques du diététicien dans le domaine des aliments et de leur utilisation dans le cadre d'une alimentation rationnelle ou d'une alimentation particulière

#### LES POINTS FORTS

Formateur qualifié. Plateforme accessible 24 h / 24 et 7 jours /7. Multi-supports : Accessible depuis votre PC/Mac, Tablette et Smartphone. Corrections sous 24 heures ouvrées. Possibilité d'accompagnement personnalisé. Accès aux ressources à vie !

#### CERTIFICATION

BTS Diététique

Niveau de sortie : NIVEAU 5 (BAC+2 : DEUG, BT, DUT...)

#### HANDICAP

Accessible aux personnes en situation de handicap physique à condition qu'elles puissent utiliser un ordinateur, une tablette et/ou un smartphone. Les personnes malentendantes et malvoyantes ne pourront toutefois pas y bénéficier en toute autonomie.

#### RÉSULTAT ATTENDU

**Les bases scientifiques de la diététique sont des outils indispensables dans la mallette du diététicien.**

Certification visée:

- Cette action de formation concourt à la validation du bloc de compétence "05" du diplôme d'État : BTS Diététique.

- Lorsque vous terminez votre session de formation, vous avez la possibilité de vous inscrire en tant que candidat libre ou individuel au BTS Diététique.

- Inscription aux épreuves, suivez ce lien :

<https://exacyc.orion.education.fr/cyccandidat/portal/inscription?codeER=A02&domaine=EA>

#### ÉQUIVALENCE

DUT génie biologique  
option diététique

#### PASSERELLE

Licence pro Métiers de la  
santé

#### DÉBOUCHÉS

Le BTS mène au métier  
de diététicien.

#### MÉTHODE ET MOYENS PÉDAGOGIQUE

Pour suivre la formation réalisée à distance, un accès individuel sera créé au nom du stagiaire, sur la plateforme e-learning Les perles du savoir. Cette plateforme pédagogique et ludique, prend la forme d'un Learning Management System (L.M.S) accessible au moyen d'une simple connexion internet.

On y retrouve:

- Du cours,
- des quiz de connaissances,
- ainsi qu'un examen final.

#### MOYENS D'ENCADREMENT

Le stagiaire est suivi par son tuteur dès son entrée en formation. Ce dernier se charge d'encadrer et de suivre la progression du stagiaire tout au long de son parcours d'apprentissage.

#### DISPOSITIF DE SUIVI D'EXÉCUTION DU PROGRAMME ET D'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Test de positionnement avant l'entrée en formation
- 1 Quiz d'évaluation des connaissances
- Examen final sous forme de quiz
- Auto-évaluation en fin de formation

Une attestation de fin de formation si la formation est terminée à 100% et/ou une attestation de réussite si la formation est terminée à 100% avec un taux de réussite au quiz de 70%.

#### SUIVI TECHNIQUE ET ASSISTANCE (DISTANCIEL) :

L'assistance technique est assurée à distance par un expert informatique. La demande d'assistance se fait par mail. Le délai de réponse maximum est de 24 h.

#### DATES DE SESSION :

Contactez-nous pour connaître la date de la prochaine session et les modalités d'inscription.

#### PRIX

à partir de 1000€